



**Anthony Colpo**

„Der große Cholesterin-Schwindel. Warum alles, was man Ihnen über Cholesterin, Diät und Herzinfarkt erzählt hat, falsch ist!“ KOPP 2009  
ISBN 3-938516-85-2

## »Der größte Schwindel in der Geschichte der Medizin!«

„Der Glaube, dass Cholesterin und gesättigtes Fett die gefürchteten Volkskrankheiten Arteriosklerose und Herzinfarkt verursachen, gehört zu den heiligsten Dogmen der modernen Medizin. Doch das ist völlig falsch!

**Die meisten Menschen wären in der Tat sehr erstaunt, wenn sie wüssten, wie wenig Beweise es zur Unterstützung der Cholesterin-These gibt.** Mit seiner außerordentlich sorgfältigen Recherche zerstört Anthony Colpo unbarmherzig den möglicherweise größten und erfolgreichsten Schwindel der Medizingeschichte!

Dieser Schwindel ist für viele Ärzte, Pharmafirmen und die Lebensmittelindustrie ein Milliardengeschäft.

Anthony Colpo beweist, dass cholesterinsenkende Medikamente nicht nur völlig überflüssig, sondern in vielen Fällen sogar lebensgefährlich sind. Entdecken Sie hier die wahren Ursachen von Arteriosklerose und Herzinfarkt und lernen Sie, was Sie persönlich zur Vorbeugung dieser Krankheiten tun können!

In diesem Buch erfahren Sie, dass:

- in wissenschaftlichen Studien wiederholt gezeigt wurde, dass Arteriosklerose und Herzinfarkt weder durch gesättigtes Fett noch durch einen erhöhten Cholesterinspiegel im Blut hervorgerufen werden.
- Menschen mit niedrigen Cholesterinwerten durchschnittlich am kürzesten leben.
- sich die Menschen in den Kulturen, in denen traditionsgemäß viel gesättigtes Fett konsumiert wird, einer ausgezeichneten Gesundheit erfreuen, und dass die Rate der Herzkrankheiten dort außerordentlich niedrig ist.
- Studien an Tieren und Menschen gezeigt haben, dass viele Diätetempfehlungen von »Experten«, die angeblich das Herzinfarktrisiko verringern, ganz im Gegenteil das Risiko von Herzkrankheit, Krebs, Diabetes und Fettleibigkeit erhöhen!
- das Paradigma gegen Cholesterin und gesättigte Fettsäuren nicht im Interesse der Gesundheit, sondern des Profits wegen propagiert wird!“

»Ich empfehle Ihnen von ganzem Herzen, das Buch Der große Cholesterin-Schwindel von der ersten bis zur letzten Seite zu lesen – die wertvollen Informationen, die die Seiten dieses längst überfälligen Buches füllen, könnten durchaus Ihr Leben retten.«

Dr. med. Duane Graveline (b.1931) - ehemaliger US-Astronaut, Raumfahrtmediziner der NASA:  
"The Statin Damage Crisis" Introduction by Malcolm Kendrick, ISBN 1-4243-3869-7, GARDNERS 2009

Quelle: KOPP Verlag 2009, [www.kopp-verlag.de/](http://www.kopp-verlag.de/)

Weitere Literatur:

**Roland Scholz** (1934- , Arzt, Prof. f. Physiologische Chemie, Physikalische Biochemie, Zellbiologie Uni München): „Lernbuch in Einzeldarstellungen – Medizinische Biochemie – Kapitel 1: Einführung in die Biochemie, Kapitel 2: Kohlenhydrate, Eiweiße und Nukleinsäuren“ ZUCKSCHWERDT VERLAG MÜNCHEN 2005, „Kapitel 5: Häm und Hämoglobin, Kapitel 6: Eisen und Eisenstoffwechsel“ ZUCKSCHWERDT VERLAG MÜNCHEN 2003, „Kapitel 9: Cholesterin und Lipoproteine, Kapitel 10: Steroidhormone“ ZUCKSCHWERDT VERLAG MÜNCHEN 2004, „Kapitel 11: **Biotransformation: Fremdstoffe, Häm, Cholesterin**, Kapitel 12: Blutgerinnung und Fibrinolyse“ ZUCKSCHWERDT VERLAG MÜNCHEN 2003, „Kapitel 13: Karzinogenese, Kapitel 14: Alkohol-Stoffwechsel“ ZUCKSCHWERDT VERLAG MÜNCHEN 2004

**Hans Jürgen Holtmeier** (Prof.em.Dr., FA f. Innere Medizin, UNI Freiburg, Ernährungsphysiologie Stuttgart): „Cholesterin – Zur Physiologie, Pathophysiologie und Klinik“ SPRINGER 1996

**Walter Hartenbach**: „Cholesterin - wertvollster Baustein des Lebens“ FRIELING 1999, „Die Cholesterin-Lüge – Das Märchen vom bösen Cholesterin“ HERBIG 2002, „Gesundheitsfahrplan“ HERBIG 1993

**Dieter Borgers**: „Cholesterin: Das Scheitern eines Dogmas“ WZB 1993 Edition Sigma

**Anthony Colpo**: „Der große Cholesterin-Schwindel. Warum alles, was man Ihnen über Cholesterin, Diät und Herzinfarkt erzählt hat, falsch ist!“ KOPP 2009

**Uffe Ravnskov**: „The Cholesterol Myths - Exposing the Fallacy that saturated Fat and Cholesterol cause Heart Disease“ New Trends Publishing 2000, „Mythos cholesterin – Die zehn größten Irrtümer“ herausgegeben von Udo Pollmer (1954), HIRZEL 3.Auflage 2005 (2002)

**Glenn A. Gaesser**: „Big Fat Lies – Learn the astonishing facts – The Truth about Your Weight and Your Health“ GÜRZE BOOKS 2002

**Mary G. Enig** (b.1931, US-Chemikern, Fettextperin): „Know Your Fats: The complete Primer for understanding the Nutrition of Fat, Oils and Cholesterol“ Bethesda Press 2000

**Udo Erasmus**: „Fats that Heal, Fats that Kill“ ALIVE 2004

**Malcolm Kendrick**: „The Great Cholesterol Con: The Truth About What Really Causes Heart Disease and How to Avoid It“ BLAKE PUBLISHING 2008

**Gary Taubes** (US WS-Journalist): „What if It's All Been a Big Fat Lie? The New York Times, 7. Juli 2002; „The Soft Science of Dietary Fat“ Science , 30.März 2001