INS - Innsbruck Nutrition Score

Indikation zur Ernährungstherapie

Ernährungszustand (Grad der Mangelernährung)				
Body Mass Index (BMI; kg/m²)	Ungewollte Gewichts-abnahme (% der letzten 3 Monate)	Serum-albumin (g/l)	Katabolie S-Harnstoff/ S-Kreatinin)	Pkt.
19 – 25	< 3	< 35	< 30	0
17 - 19	3 – 5	30 – 35	30 - 50	1
16 – 17	5 – 10	25 – 30	50 - 70	2
< 16	> 10	< 25	> 70	4

Voraussichtl. Nahrungskarenz (tgl. orale Nahrungszufuhr < 500 kcal)	
Tage	Pkt.
≤ 2 Tage	0
2 – 5 Tage	2
Langzeit	5

höchster Wert aus den 4 Gruppen

= _____

+

≤ 2	3-4	≥ 5
nein	ja?	ja
nicht nutzbringend	empfehlenswert	unabdingbar

Ernährungsscore nach Hackl