

Biochemische und physiologische Funktionen von Vitamin C**

* für Bildung bzw. Funktion essentiell
↑ wird erhöht, verbessert
↓ wird reduziert

Immunsystem
(Infektionsschutz,
anti-entzündlich)

Immunfunktion*
(Phagozytose, NK-
Aktivität, Interferon-, Ig-
und Komplementsystem)

Histamin ↓
IL-6, TNF-alpha, CRP ↓

Herz-Kreislauf
(Arterioskleroseschutz
und Blutdruckkontrolle)

Stickstoffdioxid (NO) ↑
Endotheldysfunktion ↓
Lipid (ins. LDL) -Oxidation ↓
Dislipidämie ↓
(Cholesterinabbau* etc.)

Neuro-endokrines
System
(Stresstoleranz, Demenz-,
Depressionsschutz)

Steroidhormone*,
Cortisol ↑↓
Neurotransmitter*,
Neuropeptide*
Katecholamine*
Myelinformation*

Binde- und Stützgewebe
(Wundheilung,
Osteoporoseschutz)

Kollagensynthese*
Elastin*
Knochenmatrix*
Osteoklastenaktivität ↓
Osteoblastenaktivität ↑

Leberstoffwechsel
(Energie, Entgiftung)

Cytochrom-P450*
Carnithinsynthese*
Gallensäuresynthese*

Zellstoffwechsel
(Gewebeschutz,
chemotherapeutisches
Potential)

Antioxidative Kapazität ↑
Nitrosaminbildung i. Magen ↓
Tumorzytotoxizität(H₂O₂) ↑

Eisenstoffwechsel
(Blutbildung)

Eisenresorption ↑
funktionaler Eisenmangel ↓
Fentonreaktion

** Nachweis mittels präklinischer oder klinischer Studien